

Fabrication d'une dragonne de poignet

<https://cordemais.forums-actifs.com/t23-fabrication-d-une-dragonne-de-poignet>

Voici une manière très simple de fabriquer une dragonne de poignet/doigt à moindre coût idéal pour les jeunes archers surtout plus simple à installer comparé à une dragonne doigt/doigt

Cette exécution n'est pas de moi, je la reprends (image ainsi que les explications) sur un forum dédié au tir à l'arc <http://www.integralsport.com/index.php> et l'auteur de cette dragonne répond au pseudo de E=CAP merci à lui

Création d'une dragonne hybride, moitié à poignet et à doigts :

A partir d'un morceau de cordelette de 3 mm, ou d'un lacet, couper un bout d'environ 80 cm. Puis plier la corde sur 20 cm :



Ensuite, faire un nœud avec l'ensemble :



A une vingtaine de cm, faire un simple nœud au milieu, celui-ci bloquera la boucle pour ne pas trop serrer le poignet :



Passer l'autre extrémité de la corde dans la boucle :



Plier à nouveau l'autre bout sur 20 cm :



Puis faire un nœud avec l'ensemble :



Passer dans la nouvelle boucle la première boucle :





Cela forme la partie qui viendra sur le pouce :



Resserrer les nœuds pour qu'ils bloquent un peu plus fort sur la corde :



Et voilà une dragonne pas chère réalisée en 2/3 minutes, ajustage de la longueur aux dimensions de la main de l'archer compris



sur cette dernière image on voit la dragonne installée sur la main et le grip qui a été démonté de l'arc, donc la dragonne est installée sur le poignet passe sur le dessus de la main, entre les doigts (le majeur et l'annulaire), ensuite entour le grip et vient s'accrocher au pouce.